

שלום רב,

בשנה האחרונה, ענת תבור ליוותה את תהליך השיפור התזונתי במערכת הגיל הרך בכפר מנחם.

בהדרכתה של ענת, הצלחנו לעבוד עם הצוותים וחברת ההסעדה לטובת יצירת תפריט בריא ומגוון יותר עבור הילדים.

השינויים המרכזיים כללו הורדת בשר מעובד, הוספת ירקות מאודים וטריים, כמו גם שילוב פחמימות מלאות, הוספת מנה צמחונית לתפריט, והורדת כמויות המלח.

תהליך שיפור התזונה הוא תהליך ארוך ואיטי, המערב רגישויות גדולות בכל הנוגע לאוכל. תהליך זה מצריך ליווי מקצועי, קשוב ורגיש תוך כדי הסתגלות לשינויים הנדרשים, בעיקר סביב התנגדויות העולות מן שטח ע"י הצוות החינוכי. במקביל, יש צורך ללוות גם את חברת ההסעדה- לפקח, ללמד, להסביר ולעקוב אחר השינויים.

ענת ליוותה את התהליך בצורה רגישה ועתירת ידע וניסיון, ולאחר שנה מתחילת התהליך ילדי המערכת נהנים מארוחה בריאה ונחשפים לטעמים חדשים ומגוונים.

תודה לך ענת,

בברכה,

מיכל מנור עציוני

מנהלת מערכת הגיל הרך כפר מנחם

